

Heb je de smaak te pakken?

Lijkt het je leuk om deze zwemsporten vaker te doen?

In deze folder vind je informatie over de zwemsporten die je vandaag hebt gezien of misschien zelfs hebt meegedaan. De verenigingen bieden jullie leuke sportmogelijkheden binnen de zwemsport en in de regio!



Zwemclub Eijsden



Synchroonzwemmen Misschien voel jij je net als een vis in het water, maar vind je gewoon zwemmen iets te saai. Misschien vind je dansen erg leuk, maar mis je toch nog iets. Dan hebben wij dé oplossing voor je. Waarom niet synchroonzwemmen?!

Kan iedereen wel synchroonzwemmen? Tuurlijk! En wij willen je het met plezier aanleren. Het enige vereiste is dat je minimaal 6 jaar moet zijn en in bezit moet zijn van je A en B diploma. Je kunt dan **een maand gratis meetraineren** voordat je beslist of je lid wilt worden van de zwemclub. Dus twijfel niet, kom gewoon gerust een keertje kijken of meetraineren!

Wij hebben de kwaliteiten om jou synchroonzwemmen op een leuke manier te leren. Daarbij is ZCE een van de gezelligste clubs en kom je in aanraking met een stelletje meiden die soms een beetje raar doen, maar dat houdt het absoluut gezellig. Dus, wat houdt je nu nog tegen?!

Neem een kijkje op www.zceijsden.nl voor meer informatie!



Reddingsbrigade Melick - Herkenbosch verzorgt opleidingen voor zwemmend redden. We leren onze leden op een speelse manier allerlei vaardigheden aan, zodat ze zichzelf en ook anderen uit een benarde situatie kunnen redden.

Vele van onze leden zijn ook lid van de afdeling Varend Redden van de Roermondse Reddingsbrigade. Deze afdeling zorgt voor de bewaking en veiligheid van de Maasplassen. Als je een KNBRD-diploma A hebt mag je deze bewakingstaken uitvoeren en kun je (bijvoorbeeld als vakantiewerk) toezicht houden in een zwembad.

Verder zijn de leden van onze Reddingsbrigade zeer actief in het wedstrijdwezen. We doen niet alleen snelheidswedstrijden, maar ook E.H.a.D.-wedstrijden, dit betekent Eerste Hulp aan Drenkelingen.

Heb je interesse in zwemmend redden en/of wil je lid worden? Dat kan! Kom gerust eens kijken op een training. We zijn elke zaterdag van 14.00 uur tot 18.00 uur in het Apollobad, Apollolaan 2 te Melick. Neem je zwembroek mee, want je mag **twee keer gratis mee trainen**.

Wil je meer informatie? Kijk dan op onze website www.reddingsbrigademelickherkenbosch.nl of bel naar 0475-328857!



De **duikvereniging van Roermond** start hun opleiding in september. Jullie kunnen tot half oktober **kostenloos meetrainen**, waarna je jezelf definitief dient aan te melden bij de secretaris of penningmeester. Het aanmeldingsformulier vind je op onze internetsite www.r-o-v.nl. Op deze site kun je ook terecht voor meer informatie over onze vereniging en het duiken!

De opleiding bestaat uit een praktijk en een theoretisch gedeelte. Het praktisch gedeelte wordt in het zwembad "De Roerdomp" en in het buitenwater verzorgd. In de multifunctionele ruimte van dit zwembad worden theorielessen gegeven.



Bij **de Roersoppers** krijg je les van een echte zwemtrainer of trainster. We leren je duiken vanaf een startblok, de borstcrawl en rugcrawl en nog veel meer. Natuurlijk oefenen we ook voor diploma's, want een paar keer per jaar hebben wij examenzwemmen voor diploma B, C en zwemvaardigheidsbewijzen.

Natuurlijk doen wij ook andere dingen dan zwemmen, zoals op een gekke manier zwemmen, leuke waterspelletjes, glijden van de glijbaan en nog veel meer. Ook gaan we ieder jaar op een supergaaf kamp ergens in Nederland. Hier gaat het niet om het zwemmen, maar om de gezelligheid!

Heb je zin om mee te doen, kom dan gerust eens mee zwemmen. Je mag **vier trainingen gratis meedoen** om te kijken of je het leuk vindt. Je mag natuurlijk ook vragen of je vriendje of vriendinnetje zin heeft om mee te gaan!

Voor meer informatie over zwemvereniging de Roersoppers kun je een kijkje nemen op www.roersoppers.nl of bellen naar Nicole van Stigt: 0475-532389!



WhoZnext wil ervoor zorgen dat jongeren meer invloed krijgen op sportgebied. In alle hoeken van het land worden WhoZnextteams gevormd die van alles en nog wat doen op sportgebied, zoals ook 'WhoZnextteam de Roersoppers' vandaag voor jullie heeft gedaan! In elk WhoZnextteam zitten jongeren die zelf al successen hebben geboekt. Handig, want zij weten dus hoe het werkt! En beter nog, ze zijn er speciaal om jou te helpen! WhoZnext is een project van het Nederlands Instituut voor Sport en Bewegen.

Voor meer info over WhoZnext kun je een kijkje nemen op de volgende websites www.roersoppers.nl of www.whoznext.nl.